

SANITA': I CONSIGLI DELL' ESPERTO PER NON SCOTTARSI AL SOLE
(VEDI: "SANITA': TUMORI; OGNI ANNO.. DELLE ORE 13.25 CIRCA)

(ANSA) - ROMA, 12 MAR - In vista dell' estate per evitare scottature, eritemi, insolazioni ed altri fastidiosi ed a volte pericolosi problemi, il presidente del "programma melanoma" dell' Oms, Natale Cascinelli, a margine di un convegno sull' aumento dei casi di tumore della pelle, ha dato alcuni consigli per una sana "tintarella".

"Non ci si deve addormentare, ne' rimanere a lungo sotto il sole - ha detto Cascinelli - e' sconsigliabile stare in spiaggia nelle ore piu' calde o esporsi al sole in modo intenso ed intermittente". In particolare "chi ha la pelle chiara, capelli rossi o biondi, molte lentigini ed incontra notevoli difficolta' nell' abbronzarsi e' da considerare a rischio - ha spiegato - perche' questi soggetti non hanno la capacita' di ripararsi naturalmente. Prima di partire per il mare o la montagna si dovrebbe andare dal dermatologo per farsi preparare un adeguato programma di esposizione, precisando tempi, orari e creme da utilizzare".

"Non e' vero che i raggi ultravioletti facciano degenerare i nei o siano responsabili del melanoma, ma fattori ambientali ed abitudini di vita, possono far aumentare fino a sette volte i rischi di tumori. Per prevenire il melanoma bisogna fare attenzione anche alle scottature in giovane eta' - ha concluso Cascinelli - perche' da adulti possono evidenziarsi, durante l' esposizione al sole, macchie cutanee o nei sospetti". (ANSA).

XDF / NNNN